



Conférence inaugurale Jean-Marie BESSON

27/11/2024 - 19:00-20:00

Modérateur : Christian LUCAS

Douleurs neuropathiques : hier, aujourd'hui et demain - Nadine ATTAL

N. Attal 1

1 Inserm U987, Uvsq Paris Saclay, Hôpital Ambroise Paré, 9 Avenue Charles De Gaulle - Boulogne Billancourt (France)

La notion que des douleurs puissent être secondaires à des lésions du système nerveux remonte au haut Moyen Age, le terme " Auojae Asab " [douleur d'origine nerveuse] étant déjà utilisé dans la littérature médicale Perse pour qualifier ces douleurs. Plus récemment les termes de « douleur de désafférention, névralgie, douleurs neurogènes » ont été diversement utilisés pour qualifier ces douleurs. L'histoire récente a été marquée par des avancées cliniques et thérapeutiques significatives, avec une nouvelle définition (2008) et classification (2021) de ces douleurs, ainsi que des changements conceptuels majeurs. En effet, ces douleurs, qui présentent des caractéristiques sémiologiques variées et sont liées à de nombreuses étiologies, sont définies désormais comme une entité « trans-étiologique », ce qui implique une prise en charge spécifique, indépendante de l'étiologie. Les deux dernières décades ont connu des avancées diagnostiques et épidémiologiques, avec le développement de questionnaires spécifiques de dépistage, dont le DN4 en France (2005) permettant de mieux reconnaître des douleurs dans des contextes variés, et d'estimer pour la première fois leur prévalence en population générale. D'autres questionnaires spécifiques ainsi que le développement de techniques d'évaluation, quantitative des troubles de la sensibilité (QST), couplées à la recherche de biomarqueurs anatomiques ou fonctionnels, permettent, eux, de mieux évaluer et appréhender les mécanismes physiopathologiques de ces douleurs. La prise en charge thérapeutique des douleurs neuropathiques a quant à elle été « boostée » par l'avènement des gabapentinoïdes, avec pour la première fois la mise en place de grandes études multicentriques (JAMA 1998,) le développement de traitements topiques ou locaux, de plus en plus largement utilisés (lidocaine, capsaïcine, toxine botulinique A), ainsi que de diverses techniques de neuromodulation. A l'avenir, on peut d'ores et déjà compter sur des avancées pathophysiologiques, avec une meilleure connaissance des déterminants génétiques de ces douleurs, et des progrès thérapeutiques avec la mise en évidence de l'intérêt d'une approche thérapeutique individualisée, le développement de traitements pharmacologiques agissant sur de nouvelles cibles, comme certains bloqueurs des canaux sodiques, et de nouvelles techniques de neuromodulation invasives ou non invasives (1, 2).



Bibliographie

- (1) Attal N, Bouhassira D. What do I do now ? Neuropathic pain. Oxford University Press, March 10, 2023, 286 pages.
- (2) Attal N, Bouhassira D, Colvin L. Advances and challenges in neuropathic pain: a narrative review and future directions. Br J Anaesth. 2023 Jul;131(1):79-92.