Prévention et réduction des risques du mésusage et des surdoses liés aux opioïdes : quelles actions ?

27/11/2024 - 10:15-11:45

Modératrice : Elisabeth FRAUGER

Prévention et réduction des risques du mésusage et des surdoses liés aux opioïdes : quelles actions ? - Elisabeth FRAUGER

Prévention et réduction des risques du mésusage et des surdoses liés aux opioïdes : quelles actions ?

E. Frauger 1, S. Mezaache 1, V. Piano 2

1 Ceip-Addictovigilance Paca Corse, Service De Pharmacologie Clinique Et Pharmacosurveillance, Aphm, Marseille - Marseille (France), 2 Référente Médicale Pour La Recherche Clinique, Ch Dracénie - Draguignan (France)

Les opioïdes sont des médicaments essentiels dans la prise en charge de la douleur et des addictions. Néanmoins, leur utilisation peut exposer à un risque de troubles de l'usage et à des dommages sanitaires tels que des surdoses. Ces surdoses surviennent dans des contextes très variés et peuvent conduire à des tableaux cliniques sévères. L'Antidote naloxone est disponible sous forme prête à l'emploi depuis 2016 (1).
Le programme POP « Prévention et réduction des risques des surdoses liées aux opioïdes en région PACA » est porté par le CEIP-Addictovigilance PACA Corse (APHM) et est financé par l'ARS PACA depuis 2020. Ce programme, en lien avec de nombreux partenaires de la région, est une déclinaison territoriale et opérationnelle de la feuille de route du Ministère des Solidarités et de la Santé 2019-2022 "Prévenir et agir face aux surdoses d'opioïdes" (2). Il s'appuie également sur les recommandations de l'HAS « Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses » (3). Le programme POP a pour objectif de mettre en place des actions de proximité et d'aller vers pour améliorer la prise en charge des patients à risque de surdose, les pratiques professionnelles et faciliter la diffusion de la naloxone. Ces actions ciblent les patients et différents professionnels impliqués dans la chaîne de soins (médecins généralistes, structures spécialisées dans la prise en charge de la douleur et des addictions, CLUD, pharmaciens…).
Ce programme repose sur différentes actions : i) état des lieux des pratiques professionnelles, des difficultés et besoins ; ii) démarche d'aller vers les professionnels et les patients/usagers (formation, ateliers interactifs) ; iii) création et diffusion d'informations adaptées aux besoins exprimés ; iv) retour d'expérience.
Les principaux faits marquants de l'état des lieux étaient une faible appropriation des échelles de repérage du mésusage d'opioïdes et une faible diffusion de la naloxone (4). De nombreux besoins ont émergé (informer plus largement les patients, formation des professionnels, outils pratiques…). Sur la base de ces constats, différentes actions ont été co-construites en collaboration avec des partenaires de terrain.
L'objectif de cette session est de sensibiliser les participants sur les antalgiques opioïdes, le mésusage, les surdoses et l'antidote à la naloxone. Tout d'abord un quizz interactif va être réalisé pour tester leurs connaissances. Ensuite les actions opérationnelles réalisées dans le cadre du programme POP seront présentées. Ces actions ciblent les patients (ateliers d'information, jeux ludiques, supports d'information sur le bon usage des opioïdes, les surdoses, la naloxone…) et les professionnels (formations, comment repérer le risque de mésusage ? A qui prescrire la naloxone et comment?...). Enfin, un retour d'expérience d'une prise en charge

multidisciplinaire algologue/addictologue sera présenté par le Centre Hospitalier de la Dracénie.

Bibliographie

(1) Frauger E, Kheloufi F, Boucherie Q, Monzon E, Jupin L, Richard N, Mallaret M, Micallef J. Interest of take-home naloxone for opioid overdose. Therapie. 2018 Dec;73(6):511-520.
(2) Ministère de la santé et de la prévention. Prévenir et agir face aux surdoses d'opioïdes : feuille de route 2019-2022. 201921. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_prevention_des_surdoses_opioides-juillet_2019.pdf.
(3) HAS. Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses. 2022 mars72. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-03/reco_opioides.pdf.
(4) Mezaache S, Turlure F, Fredon N, Le Brun Gadelius M, Micallef J, Frauger E. Opioid overdose prevention and naloxone diffusion (POP program): Results of an overview conducted among addiction specialized centres. Therapie. 2023 Nov-Dec;78(6):605-614